

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 13 декабря 20 11 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм:		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	114
	Ковба на молоке	180	200	23,7	93
Второй завтрак	В.о. в.м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Борщ со свеклой капустой с мясом и сметаной	180	180	119,5	144
	Каша гречневая с мясом и овощами	150	200	141,6	240
	Чашочек из вареников мясных	150	180	68,9	111,1
	Каша (гр.) (каштан)	40 15	25 20	33,8 30,1	43,2 40,2
Полдник	Творожок сгодный	50	50	181,5	181,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Щи картофельные	40	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	133
	Чай с лимоном	180 5 7	120 5 7	11,7	23,2
	Каша рисовая	20	20	33,8	40,2